



le cnam
istna nutrition santé

BILAN DES ACTIONS 2021 DES COLLECTIVITES ET ETABLISSEMENTS SIGNATAIRES DES CHARTES D'ENGAGEMENT DU PNNS

Février 2023



Table des matières

| | |
|--|----|
| 1. Introduction et généralités | 3 |
| 1.1. Mission du Cnam-ISTNA et réseau d'acteurs du PNNS..... | 3 |
| 1.2. Recensement des actions de 2021 | 3 |
| 1.2.1. Répondants..... | 3 |
| 1.2.2. Généralités..... | 5 |
| 2. Bilan des actions..... | 6 |
| 2.1. Synthèse | 6 |
| 2.2. Analyse par population | 9 |
| 2.2.1. Population générale | 9 |
| 2.2.2. Population en situation de précarité ou de vulnérabilité..... | 12 |
| 2.2.3. Parents | 13 |
| 2.2.4. Salariés..... | 14 |
| 2.2.5. Personnes atteintes de maladies chroniques | 15 |
| 3. Conclusion et perspectives..... | 16 |
| Annexe | 17 |
| Bilan détaillé des actions 2021..... | 17 |

1. Introduction et généralités

1.1. Mission du Cnam-ISTNA et réseau d'acteurs du PNNS

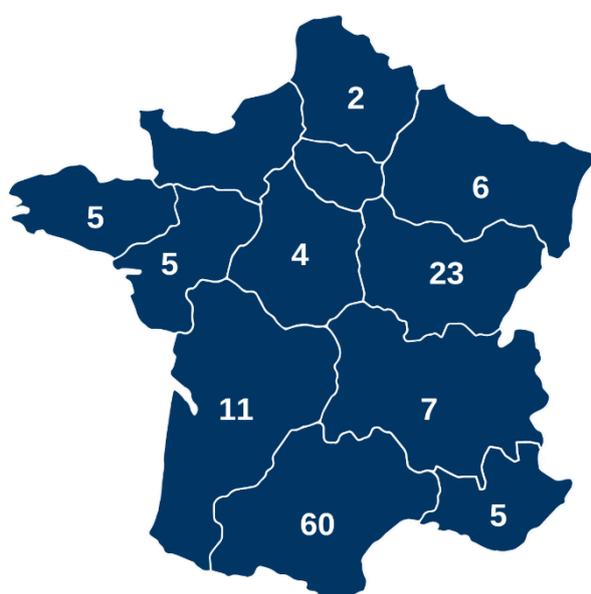
Pour sa mission d'animation du réseau d'acteurs du PNNS, le Cnam-ISTNA, Institut Scientifique et Technique en Nutrition et Alimentation du Conservatoire national des arts et métiers, recense les actions menées par les collectivités et établissements signataires des chartes d'engagement du PNNS au niveau national. Le but de ce recensement est de recueillir, d'analyser et d'identifier les bonnes pratiques en termes de projets nutrition mis en place tant dans les collectivités que dans les entreprises, en vue de les partager et les faire connaître via la partie [AGIR](#) du site internet du Réseau d'Acteurs PNNS.

1.2. Recensement des actions de 2021

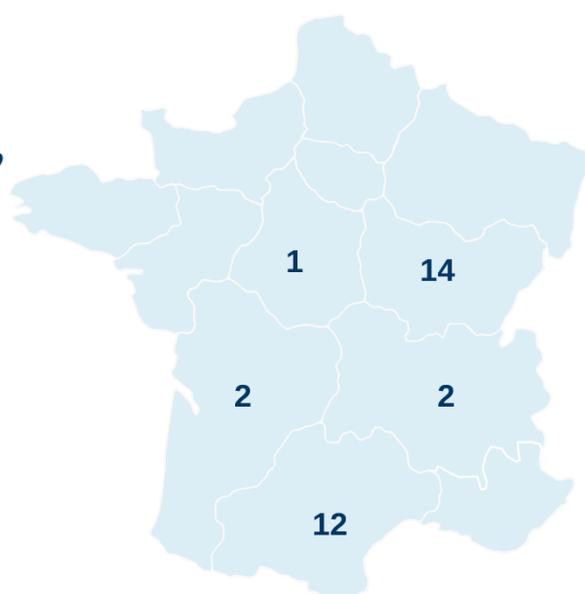
1.2.1. Répondants

Pour 2021, **35 signataires** ont remonté le bilan de leurs actions soit directement au Cnam-ISTNA ou via l'ARS de leur région. Parmi ces 35 structures, 31 sont des communes ou collectivités de communes, 2 sont des départements, 1 établissement public (préfecture), et 1 établissement est privé.

En 2021, 128 collectivités et 38 établissements étaient engagés dans une charte du PNNS. Au total, 21% des signataires ont transmis le bilan de leurs actions qui sont donc pris en compte dans ce bilan national. 26 communes et collectivités de communes ont transmis le bilan de leurs actions, et parmi celles-ci, 84% étaient localisées en Bourgogne Franche-Comté (45%) ou en Occitanie (39%). Ces deux régions sont celles où le réseau de signataire est le plus dynamique. Elles regroupent 83 collectivités territoriales signataires représentant 57% de l'ensemble des communes et collectivités de communes signataires.



Nombre de collectivités signataires par région en 2021



Nombre de collectivités ayant répondu

Parmi les collectivités ayant transmis le bilan de leurs actions 2021, 3 communes ont moins de 4 000 habitants, 10 communes ou collectivités de communes ont entre 4 000 et 20 000 habitants, 11 ont entre 20 000 et 75 000 habitants et 7 ont plus de 75 000 habitants.

| Collectivité répondante | Nombre d'habitants |
|--|--------------------|
| Ville d'Auzon | 880 |
| Ville d'Etupes | 3700 |
| Ville d'Offemont | 3800 |
| Ville de Saint-Vit | 4800 |
| Ville de Le Palais sur Vienne | 6000 |
| Pays de Luxeuil | 6800 |
| Ville de Morteau | 6800 |
| Communauté de communes Bastide de Lomagne | 7300 |
| Ville de Saint-Appolinaire | 7300 |
| Ville de Rochefort du Gard | 7500 |
| Communautés de communes Pyrénées Cerdagne et Catalanes | 8000 |
| Ville d'Auterive | 9400 |
| Ville de Graulhet | 12400 |
| Ville de Fleury les Aubrais | 21000 |
| Ville d'Auch | 21900 |
| Ville de Millau | 22200 |
| Syndicat Mixte du Pays Seine et-Tilles" | 25600 |
| Ville de Sens | 25700 |
| Ville de Nevers | 38200 |
| Communauté d'agglomération Grand Auch Cœur de Gascogne | 38900 |
| Ville de Tarbes | 40500 |
| Communauté d'Agglomération des Pays de l'Or | 45000 |
| Ville de Belfort | 49500 |
| Ville de Narbonne | 53000 |
| Ville de La Rochelle | 75400 |
| Pays des Vosges Saônoises | 83200 |
| Le Grand Chalon | 114200 |
| Ville de Besançon | 116600 |
| Ville de Nîmes | 150600 |
| Ville de Dijon | 155100 |
| Ville de Lyon | 513000 |

Le but est d'améliorer le nombre d'actions recensées chaque année en travaillant en collaboration avec les ARS pour faire connaître le Cnam-ISTNA comme structure de référence pour l'animation du réseau d'acteurs du PNNS au niveau national. Certaines structures n'ont pas rempli le bilan car la majorité des actions menées dans le cadre de la signature de la charte PNNS n'ont pas été ou partiellement menées en raison des restrictions sanitaires liées à la Covid-19.

1.2.2. Généralités

Au total, **134 actions** ont été remontées au Cnam-ISTNA. Ces actions ont touché **126 070 personnes**, dont 47 600 correspond au nombre de téléchargement d'une application. Le nombre de bénéficiaires n'a pas été remonté pour 25 actions.

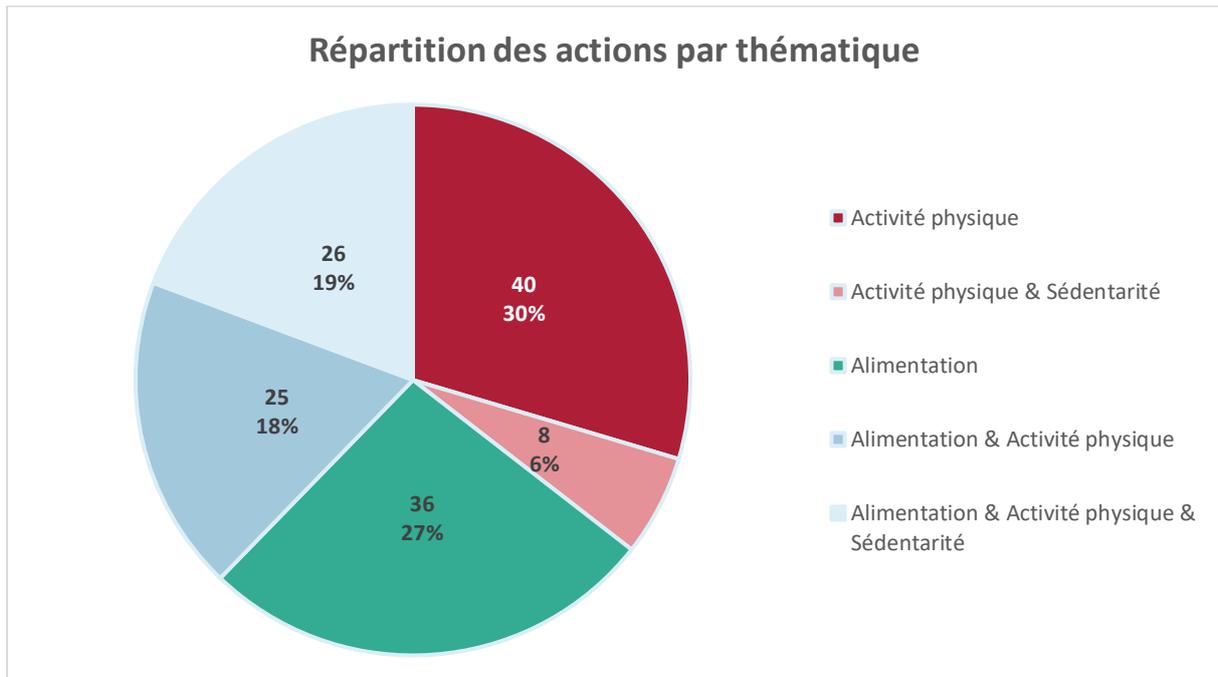
En moyenne, si l'ensemble des données brutes est pris en compte, 941 personnes ont été touchées par action. Une des actions est une application qui a été téléchargée par 47 600 personnes. Si cette donnée est retirée et que seule les actions pour lesquelles le nombre de bénéficiaires a été renseigné, chaque action a touché en moyenne **585 personnes**.

Le détail des actions est disponible en annexe de ce document.

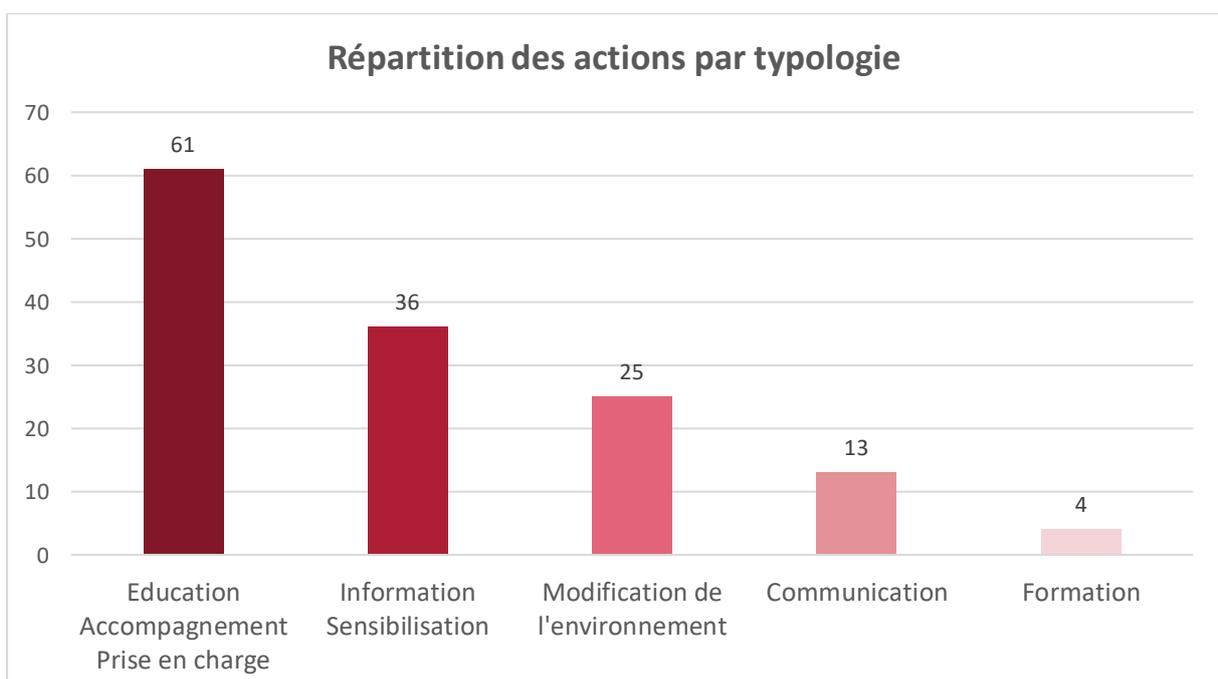
2. Bilan des actions

2.1. Synthèse

Les 134 actions recensées sont réparties de manière équitable entre les thématiques nutritionnelles, alimentation, activité physique et sédentarité. Elles sont abordées soit seules, soit toutes ensemble soit en duo. La sédentarité est toujours abordée en lien avec l'activité physique.



Les actions qui entrent dans le domaine de l'éducation, de l'accompagnement et de la prise en charge sont les plus fréquentes alors que les actions de formation sont les plus rares. Certaines actions peuvent entrer dans plusieurs typologies d'actions. Pour plus d'information, le détail des actions est disponible en annexe de ce bilan.

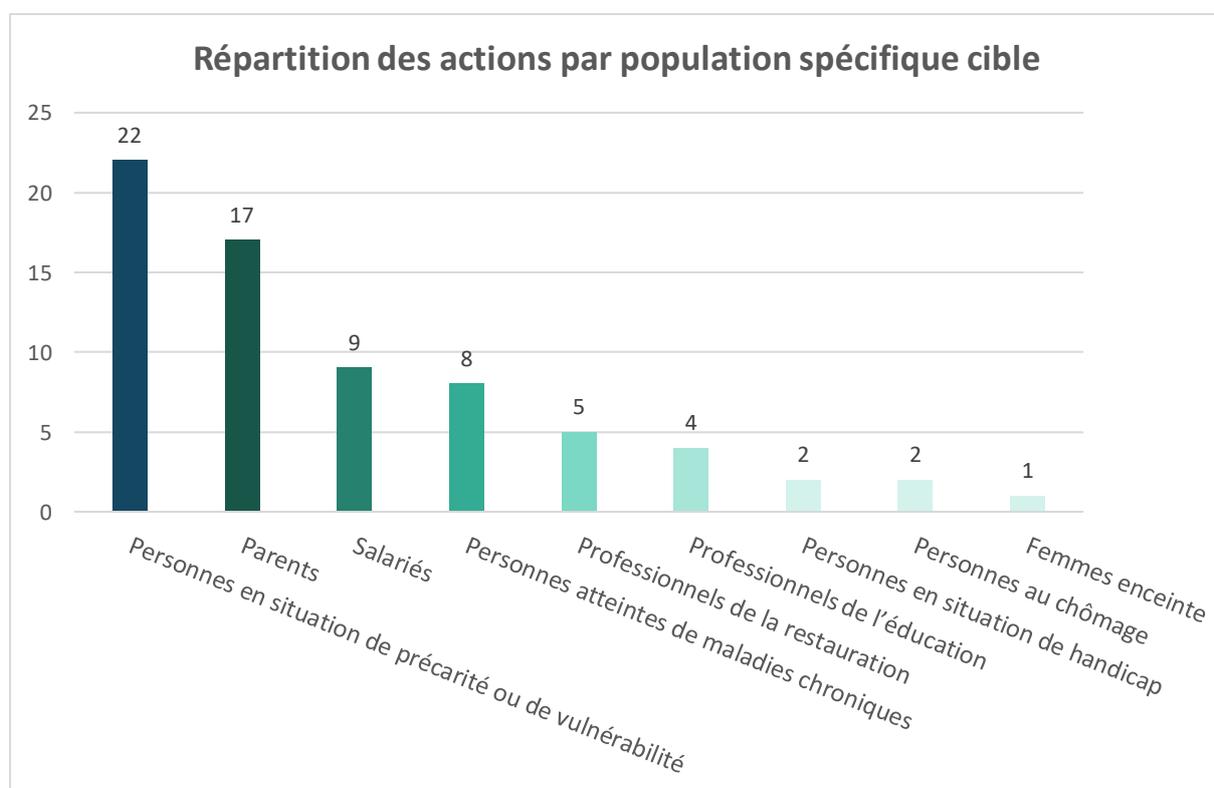


Au total, **71 actions** concernent une **population spécifique**, soit **plus de la moitié** des actions recensées. Les personnes **en situation de précarité ou de vulnérabilité**, sont la population spécifique pour laquelle les signataires répondant ont mis le plus d'**actions en place en 2021**. Ces actions sont généralement déployées en collaboration avec l'épicerie sociale et le Centre Intercommunal d'Action Sociale. Elles permettent à ces personnes une reprise en douceur d'une pratique d'activité physique régulière. Pour l'alimentation, des ateliers cuisines sont proposés et adaptés aux besoins et attentes de la population en situation de précarité alimentaire. L'ensemble des actions destinées à cette cible permettent également de recréer du lien social et de lutter contre l'isolement.

Les populations spécifiques les moins touchées sont les professionnels de la restauration et de l'éducation, les personnes en situation de handicap, au chômage et les femmes enceintes. Certaines populations spécifiques ne sont pas du tout représentées, c'est le cas :

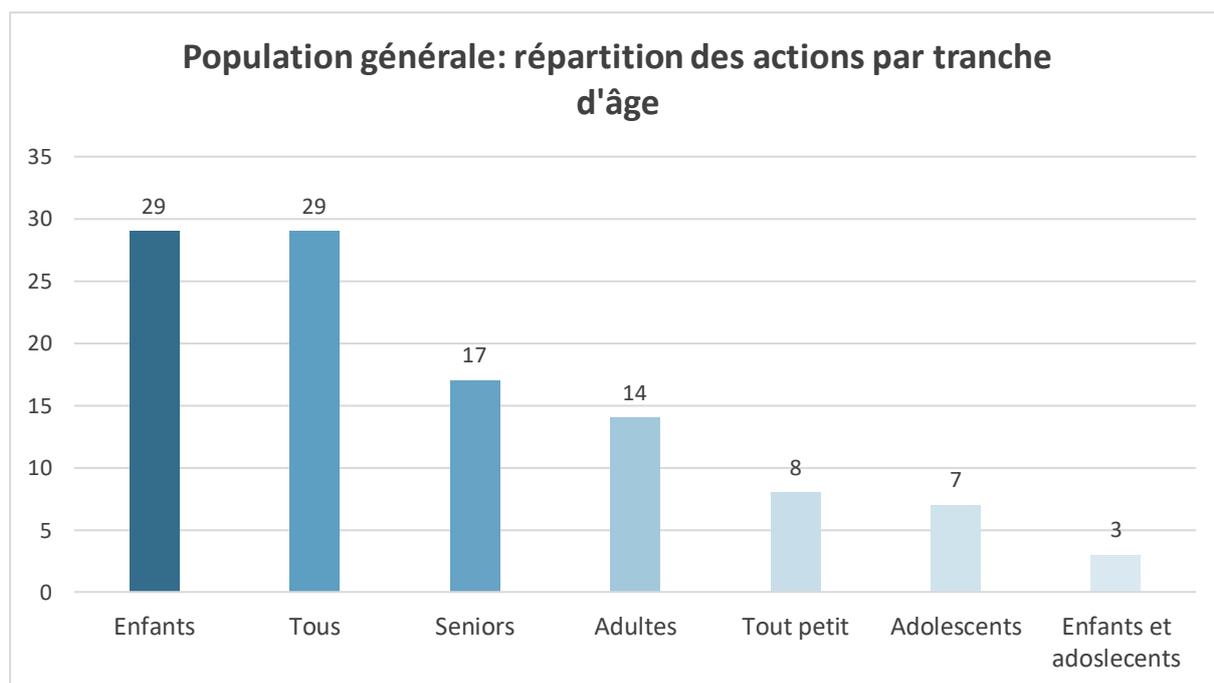
- Des personnes sans domicile fixe,
- Des gens du voyage,
- Des personnes immigrées,
- Des personnes détenues ou sous la main de la justice,
- Des aidants,
- Des professionnels de la santé,
- Des professionnels du social,
- Et des professionnels de la distribution.

Les professionnels de la santé sont cependant souvent ciblés comme population secondaire, au travers d'actions de communication, notamment dans le cadre du sport sur ordonnance.



Parmi les **87 actions** ciblant la population générale, les enfants entre 3 et 12 ans sont la population pour laquelle des actions sont le plus déployées. Autant d'action sont destinées à l'ensemble des tranches d'âge que d'action pour les enfants.

Cela peut s'expliquer par le fait que les communes et collectivités de communes, représentant la grande majorité des structures engagées dans une charte PNNS, ont plus de facilité à toucher les enfants par leur responsabilité sur le territoire (périscolaire, cantine scolaire, centres de loisirs, ...). Au contraire, les adolescents sont la tranche d'âge la moins touchée par les actions. Ce phénomène peut s'expliquer pour les mêmes raisons, les communes et collectivités de communes ont moins facilement accès aux lieux fréquentés par les adolescents (collège, lycée, ...), notamment pour les collectivités territoriales rurales, représentant plus de la moitié des collectivités engagées dans une charte PNNS, où les adolescents sont moins présents et plus isolés.



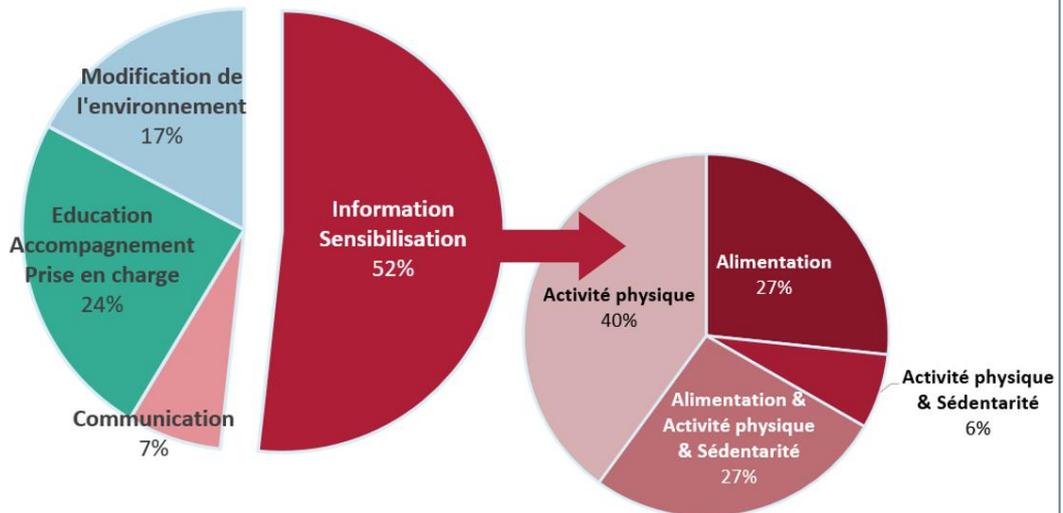
2.2. Analyse par population

2.2.1. Population générale

2.2.1.1. Tous les âges

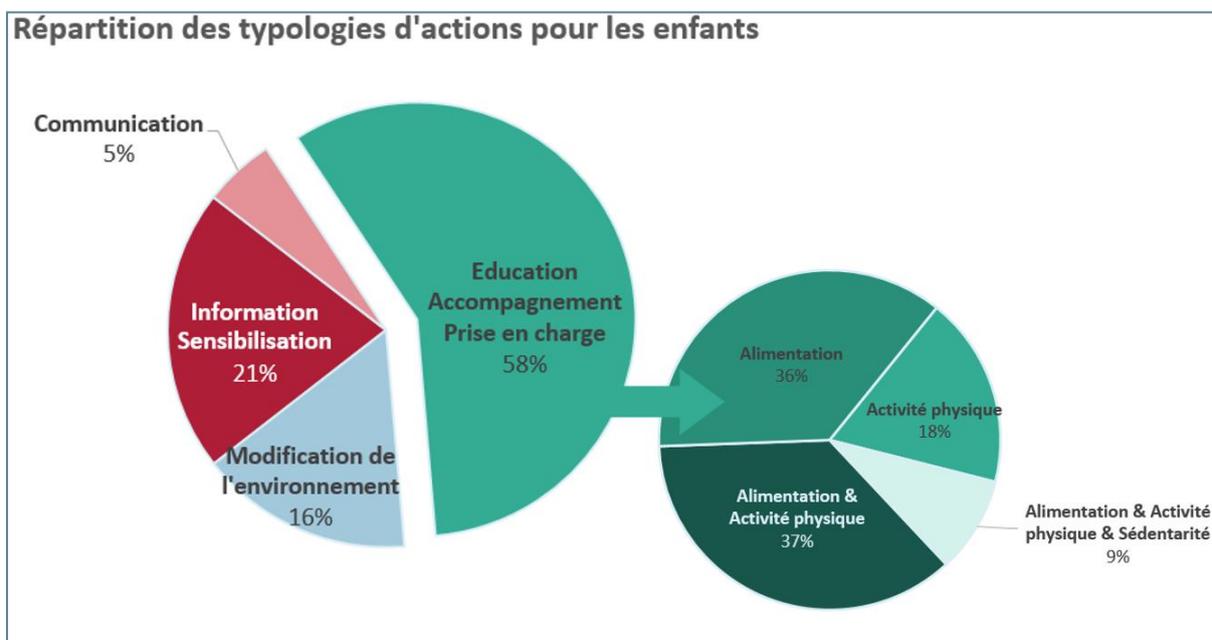
Les **29 actions** ciblant la population dans son ensemble, **sans critères d'âge**, sont majoritairement des actions d'information et de sensibilisation. En effet, il est relativement facile de toucher le grand public via ce type d'action grâce à de l'affichage ou de la distribution de documents PNNS lors d'évènements dans la commune ou sur le lieu de travail. Par exemple, les villes profitent des moments de rassemblements comme des festivals, conférences, réunions d'informations, des journées thématiques, ..., pour communiquer de l'information autour des recommandations du PNNS. Ces 29 actions concernaient au total **plus de 64 000 personnes**. Parmi ces personnes, 47 600 ont téléchargé une application qui facilite la pratique d'une activité physique en ville. Cette application a fait l'objet d'une mise en valeur sur le site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS : https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/les-projets/application-enform-lyon_-r.html

Répartition des typologies d'actions pour l'ensemble de la population générale, tous âges confondus



2.2.1.2. Les enfants

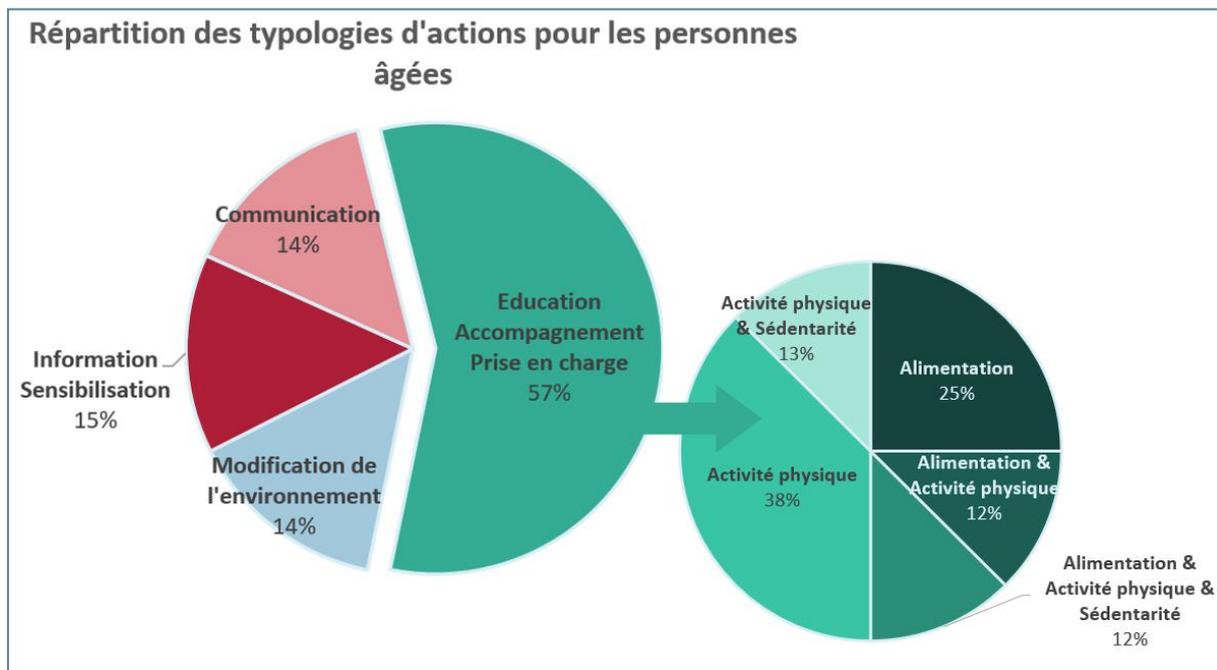
Les **enfants**, entre 3 et 12 ans, sont concernés par **38 actions** dont **plus de la moitié** (22 actions) sont des actions **d'éducation, d'accompagnement ou de prise en charge**. Souvent, ce type d'activité propose des ateliers menés par des professionnels de la nutrition dans les écoles ou dans les centres d'accueil périscolaires. Au total, **23 000 enfants** ont été touchés par des actions de prévention en nutrition santé en 2021 pour un **budget moyen de 6 400€**.



Les actions de modification de l'environnement correspondent dans la plupart des cas (67%) à des projets d'amélioration de la restauration dans le cadre de la loi Egalim.

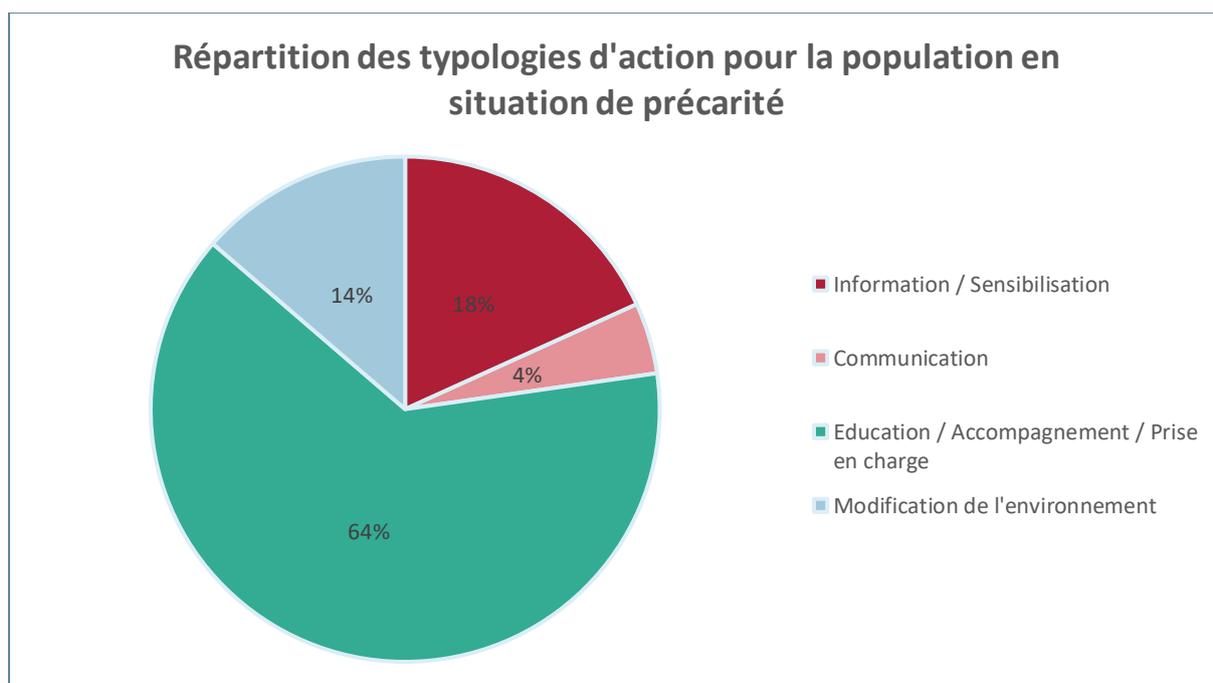
2.2.1.3. Les seniors

Plus de **3000 personnes âgées** de plus de 60 ans sont concernées par **14 actions**. La majorité sont des actions d'éducation, d'accompagnement et de prise en charge pour lesquelles la thématique de l'activité physique est traitée dans 75% des cas. Souvent, les collectivités signataires proposent des créneaux d'activité physique dans le cadre du sport sur ordonnance et du sport santé ou des créneaux d'incitation de la pratique d'activité physique avec des séances de randonnées encadrées pour les seniors.

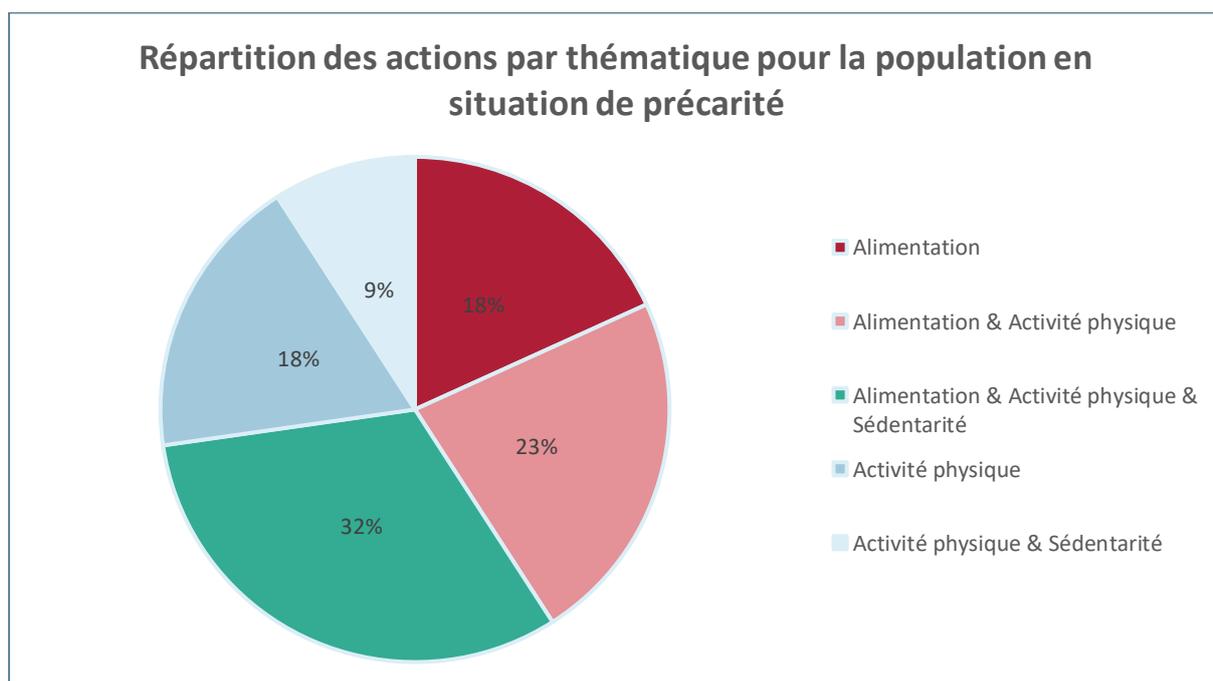


2.2.2. Population en situation de précarité ou de vulnérabilité

Concernant la population en situation de précarité ou de vulnérabilité, **la majorité des actions déployées, 14**, sont des actions **d'éducation, d'accompagnement ou de prise en charge**. Au **total**, ces personnes sont concernées par **22 actions** impactant plus de **750 individus**. Souvent, les actions de prévention à la santé qui ne ciblent pas directement ce type de public, sont prioritairement déployées dans des quartiers ou des communes où les personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité sont sur-représentées (écoles dans les quartiers politiques de la ville, communes les plus rurales, ...). Ainsi, en réalité, un plus grand nombre d'actions leurs sont destinées, ce qui permet de lutter contre les inégalités sociales de santé.

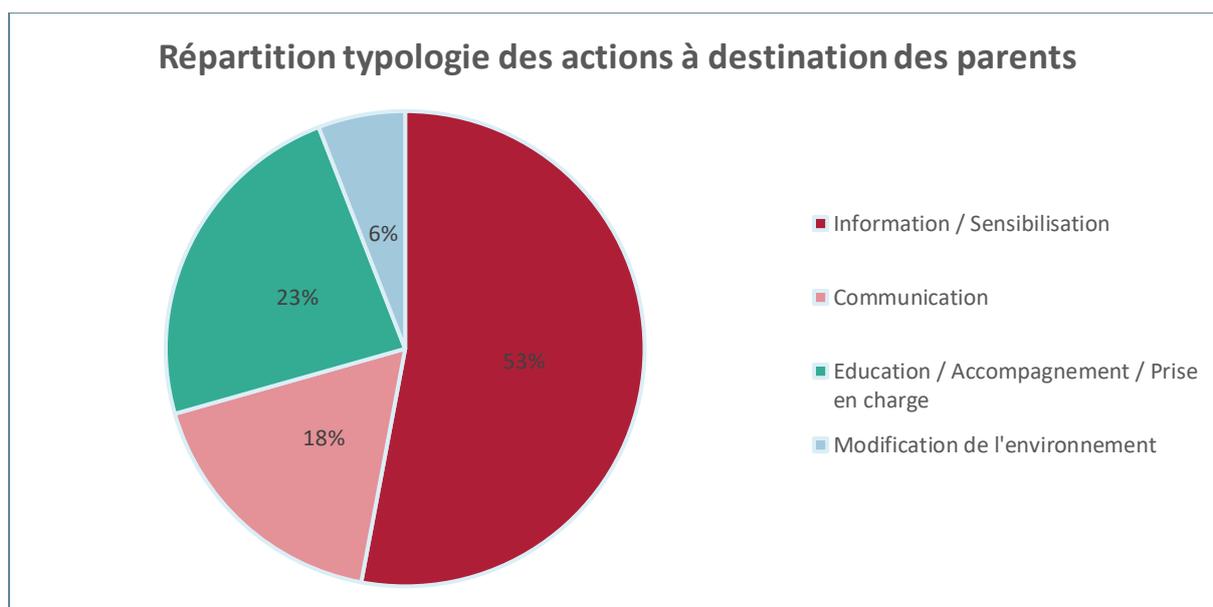


La thématique de **l'alimentation** est abordée dans **16 actions**, dont 4 où ce sujet est abordé seul. Cela correspond à des **actions de promotion d'une alimentation équilibrée à faible coût** afin de lutter contre la précarité alimentaire.

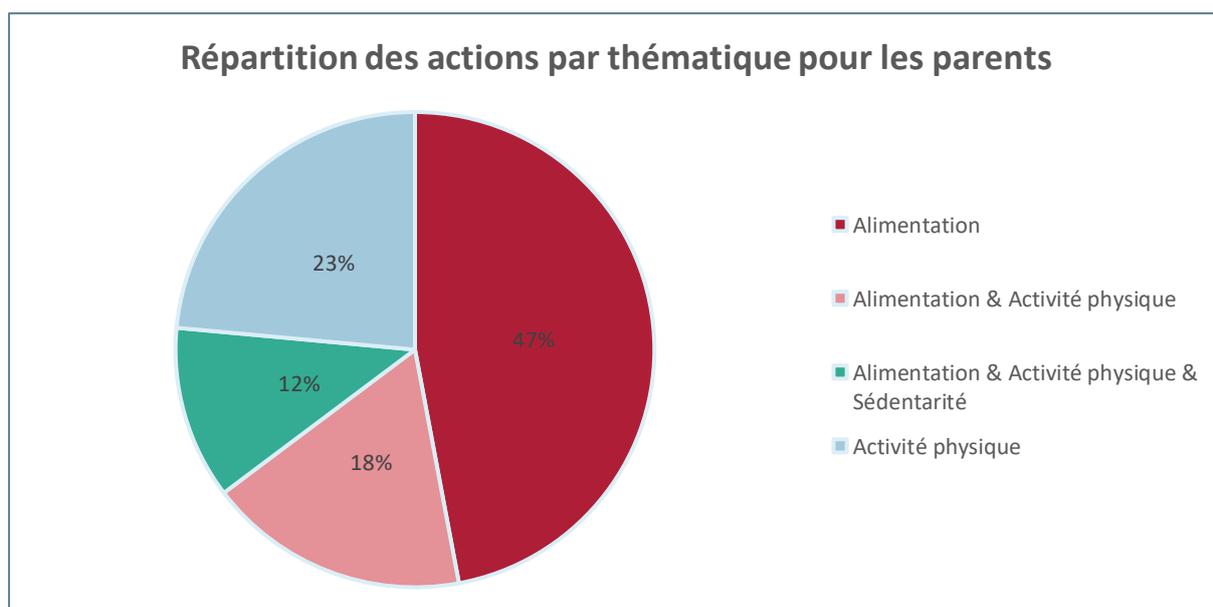


2.2.3. Parents

Les parents, notamment les parents de jeunes enfants sont également ciblés via diverses actions. Ils sont généralement une cible secondaire dans les actions menées dans les écoles, centre d'accueils d'enfants, ... Ainsi, **17 actions** au total touchent plus de **1 600 parents**. La majorité sont des actions d'information et de sensibilisation. En effet, il est relativement simple pour les structures d'accueil des enfants (crèches, écoles, centres de loisirs, ...) de relayer des informations auprès des parents des enfants qui sont pris en charge. Souvent, quand une action d'éducation en nutrition-santé est menée auprès des enfants, une action de communication ou d'information est réalisée en parallèle auprès des parents afin de maximiser l'impact.



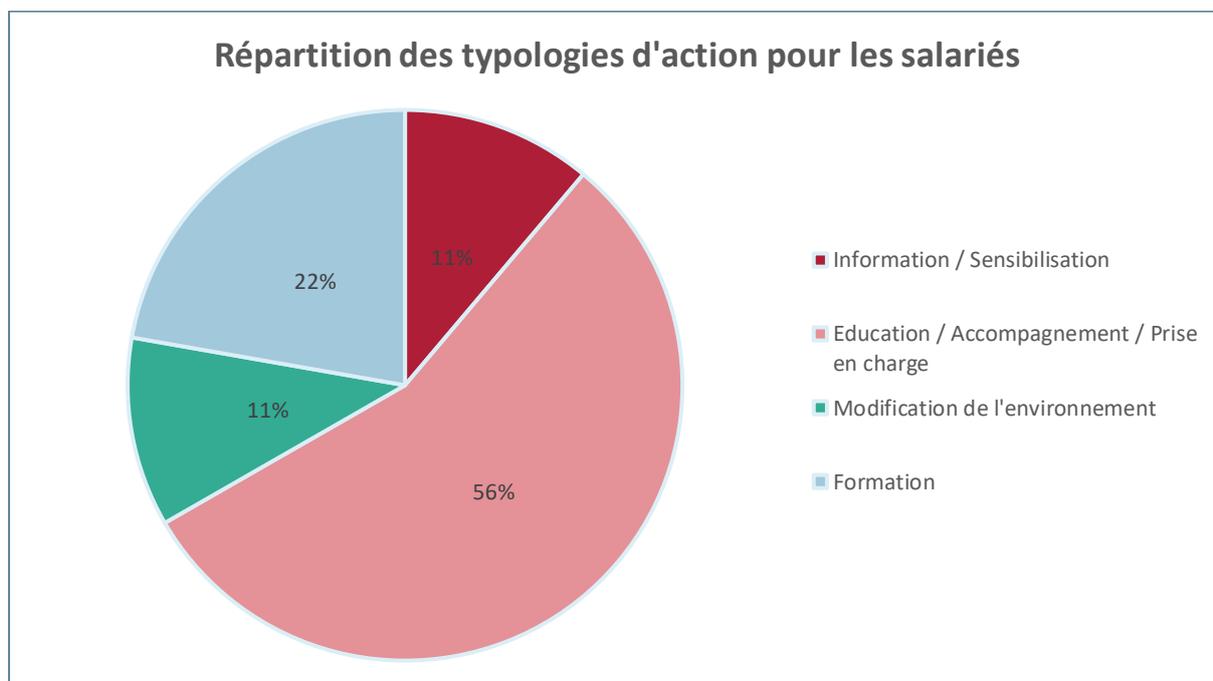
L'alimentation est très souvent le sujet traité dans les actions réalisées auprès des parents, notamment au travers de la diversification alimentaire pour les parents des jeunes enfants. Pour ceux des enfants plus âgés, les signataires transmettent de l'information autour des recommandations du PNNS pour les enfants, notamment par rapport au rythme des repas, à l'équilibre alimentaire, à l'éducation au goût, mais aussi à la thématique des circuits courts.



2.2.4. Salariés

Les actions recensées à destination des salariés sont, pour la grande majorité, menées par des **collectivités territoriales** (communes, communauté de communes, département) ou **établissements publics** (préfecture) à destination de leurs **agents**.

Les 9 actions d'éducation, d'accompagnement et de prise en charge ont visé **plus de 320 personnes**. Pour **100% des actions**, la thématique de **l'activité physique** est abordée, 5 actions couvrent uniquement ce sujet, 3 actions abordent également l'alimentation et l'activité physique.



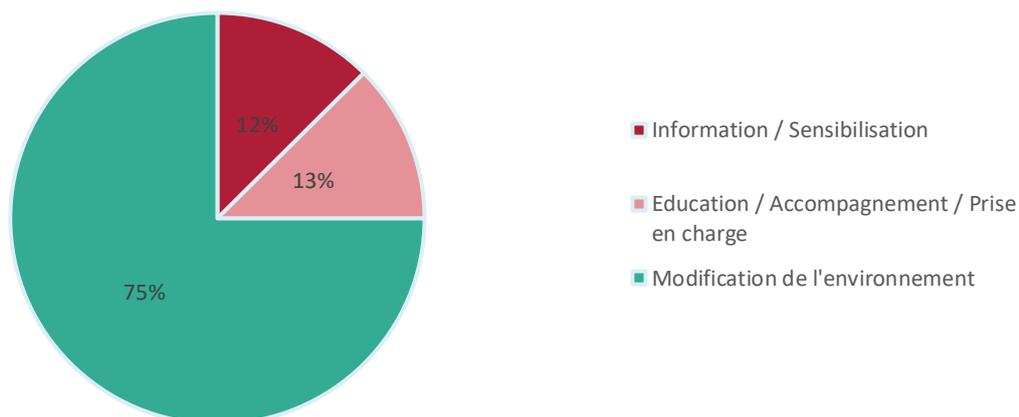
De manière générale, les **employeurs** proposent **des créneaux d'activité physique à leurs salariés pendant le temps de la pause méridienne** ou encore **des défis** pour les motiver à pratiquer une activité physique en dehors du temps de travail.

2.2.5. Personnes atteintes de maladies chroniques

285 personnes atteintes de maladies chroniques ont bénéficié d'actions de prévention pour un **budget moyen de 8 900€** par action et un total de **8 actions**.

Elles couvrent toutes la thématique de **l'activité physique**, **6 (75%)** sont des actions de modification de l'environnement et entrent dans le cadre du **sport sur ordonnance**, 1 action aborde également le sujet de l'alimentation et 2 celui de la sédentarité.

Répartition des typologies d'actions pour les personnes atteintes de maladies chroniques



3. Conclusion et perspectives

Quel que soit le type de public ciblé, de nombreuses actions sont soit des actions d'éducation, d'accompagnement ou de prise en charge ou des actions de modification de l'environnement. Ce type d'action permet d'avoir le plus d'impact sur les comportements nutritionnels.

Les actions de formation sont le domaine le moins abordé. Cette quasi-absence d'action de formation peut s'expliquer par les freins liés à la mise en place de formation (temps, disponibilité des formateurs, lien entre la formation et la mobilisation des compétences acquises, ...). Les formations numériques permettent de combler une partie de ces freins.

Pour rappel, les structures signataires ont accès à trois formations numériques mises à leur disposition gratuitement. En 2023, l'accent sur la diffusion de ces formations sera poursuivi.

Certains publics ne sont quasiment voire pas du tout représentés par les actions menées dans la cadre de la signature d'une charte PNNS. L'ensemble des structures signataires, collectivités, entreprises publiques ou privées doivent prendre en compte les personnes en situation de handicap et les aidants pour construire des actions de prévention adaptées. Les collectivités doivent développer davantage d'actions pour certaines populations spécifiques, en particulier les personnes sans domicile fixe, les gens du voyage, les personnes immigrées et les personnes détenues.

Le manque de représentation des publics cités précédemment peut être expliqué par les réalités du terrain. D'une part, certaines populations sont touchées par de nombreuses problématiques, de santé, de précarité, ... Ainsi, mener une action de promotion en nutrition-santé n'est pas nécessairement la priorité en matière de prévention santé, notamment pour les personnes immigrées, détenues, sans domicile fixe, ... D'autre part, les collectivités en milieu rural sont moins en relation avec certaines populations spécifiques les collectivités urbaines.

D'autres populations peuvent être touchées indirectement par des actions menées auprès d'autres publics, notamment les professionnels qui sont peu concernés par les actions remontées. L'information n'est pas toujours transmise directement dans les questionnaires bilans. Pour le recensement des actions de 2022, le questionnaire sera amélioré pour mieux recueillir cette information.

Les professionnels peuvent facilement être ciblés par des actions de formation en lien avec les recommandations du PNNS afin qu'ils puissent être à même d'utiliser leurs compétences lors d'actions de promotion en nutrition-santé menées auprès d'autres publics.

Les conclusions présentées sont établies à partir des informations à la disposition du Cnam-ISTNA. L'ensemble des actions n'a pas été remonté, ce bilan n'est donc pas exhaustif.

Le travail de recensement des actions auprès des signataires en lien avec les ARS doit être poursuivi et intensifié afin de recueillir plus de bilan d'actions pour 2022. Ce travail peut s'appuyer sur l'augmentation de la notoriété du site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS et de la collaboration étroite entre le Cnam-ISTNA et les référents PNNS des ARS, notamment dans les régions où la dynamique d'engagement dans les chartes est forte.

Annexe

Bilan détaillé des actions 2021

| Collectivité ou établissement | Nombre d'actions | Nom de l'action | Thématique | Type d'action | Population cible | Tranche d'âge | Budget | Personnes touchées | | | |
|-------------------------------|------------------|---|--|--|---------------------|--|-----------------|--------------------|--|----------------------------------|--|
| Ville d'Auterive | 4 | Bien manger et bouger dans les écoles maternelles d'Auterive | Alimentation & Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | 3 - 6 ans | 1 000 – 4 999 € | 277 | | | |
| | | | | Communication | | | | Parents | 40 | | |
| | | | | Information / Sensibilisation | | | | | Professionnels de l'éducation | 11 | |
| | | | | Communication | Population générale | 6 - 12 ans | | 0 – 999 € | | | 550 |
| | | | | Information / Sensibilisation | | | | | | | |
| | | | | Formation | | | | | | | |
| | | Pour une bonne matinée, une collation à la bonne heure | Alimentation | Information / Sensibilisation | Parents | 0 – 999 € | 15 | | | | |
| | | Conférences : Pour bien grandir, une bonne alimentation et une bonne hygiène de vie | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | 6 - 12 ans | 0 – 999 € | 250 | | | |
| | | | | | | | | | Plaisir et vitamine » et « Bien dans mes baskets » | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge |
| | | Avril | 1 | Strechting & renforcement musculaire | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Salariés | | | 11 | |
| 1 | Pilates | | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Salariés | | | 18 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|--|--|---|--|---------------------|----------------------|--------------------|
| Ville de Lyon | 4 | enform@Lyon | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | Tous | + 100 000 € | 47600 |
| | | Balade santé femme dans le quartier de Mermoz | Alimentation & Activité physique | Information / Sensibilisation | Personnes en situation de handicap | | 0 – 999 € | 60 |
| | | | | Modification de l'environnement | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | |
| | | | Food Festival La duchère dans l'assiette | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | Tous | 1 000 – 4 999 € |
| Atlé Santé | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | 30 | | |
| Ville de Narbonne | 4 | Vivons en forme dans les écoles | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 3 - 12 ans | 10 000 - 24 999 € | 1500 |
| | | Rendez-vous Nutrisanté | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | Tous | 0 – 999 € | 2937 |
| | | Activités physiques et sportives extra-scolaires | Activité physique | Modification de l'environnement | Population générale | 3 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 3000 |
| | | Sport sur ordonnance | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes atteintes de maladies chroniques | | 5 000 – 9 999 € | 88 |
| Ville d'Offemont | 1 | Forum Nutrition santé | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | 3 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 305 |
| Ville de le Palais sur Vienne | 1 | Cuisiner fait-maison pour les écoles de Le Palais sur Vienne | Alimentation & Activité physique | Communication | Population générale | 3 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 480 |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 3 - 12 ans | | |
| | | | | Formation | Professionnels de la restauration | | | |
| | | | | Modification de l'environnement | Population générale | 3 - 12 ans | | |
| Communauté d'Agglomération des Pays de l'Or | 1 | Education au gout et nutrition santé dans les écoles et les cantines du Pays de l'Or | Alimentation & Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | 3 - 12 ans | 5 000 – 9 999 € | 480 |
| | | | | | Professionnels de la restauration | | | 60 |

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|--|---|--|---|---------------------------------|-------------------|------|-----|
| Département du Doubs | 2 | Défi cubes énergies dans les collègues | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | 12 - 18 ans | 5 000 – 9 999 € | 850 | |
| | | Accompagnement personnalisé par le référent sport de la MDPH | Activité physique | Information / Sensibilisation | Personnes atteintes de maladies chroniques | | | | 80 |
| | 1 | Défi cubes énergies pour les agents | Activité physique | Information / Sensibilisation | Salariés | 18 - 60 ans | | | 170 |
| Ville de Millau | 10 | En famille, bien manger pour bien grandir | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Parents | | 10 000 - 24 999 € | 25 | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 3 - 6 ans | | 3300 | |
| | | Plus fort avec frutti veggi | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 3 - 6 ans | | | |
| | | | | Avec ou sans handicap, plaisir gout et bien-être | Activité physique | Modification de l'environnement | Femmes enceinte | | |
| | | Modification de l'environnement | Parents | | | | | | |
| | | Modification de l'environnement | Population générale | | | < 3 ans | | | |
| | | Chantiers jeunes : éducation jeunesse | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 12 - 18 ans | | | |
| | | | | Modification de l'environnement | | | | | |
| | | Bien dans ma tête, bien dans mes baskets | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 12 - 18 ans | | | |
| | | Tous en mouvement à travers la France | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 12 - 80 ans | | | |
| | | Ville active du PNNS à l'école primaire | Alimentation & Activité physique | Information / Sensibilisation | Professionnels de la restauration | | | | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | |
| | | Réveil musculaire au Jardin du Chayran | Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | | |
| Sport au féminin | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 18 - 60 ans | | | | | |
| Sport et alimentation équilibré au service de notre bien-être | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 18 - 60 ans | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|----------------|--|--|--|--|--------------------|--------------------|----------------------------------|----|
| Département du Gers | 1 | Sport au travail | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge Modification de l'environnement | Salariés | 18 - 60 ans | 1 000 – 4 999 € | 83 | |
| | | Rdv sportif au collège | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 6 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 700 | |
| | 3 | Osez bouger pour changer | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | 1 000 – 4 999 € | 40 | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge Modification de l'environnement | | | | | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | |
| | 3 | Mise en place d'animations pour une politique d'alimentation de qualité | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge Modification de l'environnement | Population générale | 12 - 18 ans | 1 000 – 4 999 € | 500 | |
| Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | | | | | |
| Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | | | | | |
| Ville d'Auzon | 1 | Amélioration de la santé des jeunes du territoire par l'alimentation et l'activité physique | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge Modification de l'environnement | Population générale | 6 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 15 | |
| | | | | Communication | | | | | |
| | | | | Communication | | | | | |
| Communauté de communes Bastide de Lomagne | | Je goûte de tout | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge Modification de l'environnement | Population générale | < 3 ans | 0 – 999 € | 45 | |
| | | | | Modification de l'environnement | | | | | |
| | 4 | Les conseils de ma cantine | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge Information / Sensibilisation | Population générale | 3 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 800 | |
| | | | | Modification de l'environnement | | | | | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | |
| | 4 | Programme sport et nutrition pour les Personnes en situation de précarité | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge Modification de l'environnement | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | | |
| | | | | Communication | | | | | |
| 4 | Tremplin santé | Alimentation & Activité physique | Modification de l'environnement | Personnes atteintes de maladies chroniques | | 5 000 – 9 999 € | 30 | | |
| | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | | |
| Communautés de communes Pyrénées Cerdagne et Catalanes | 2 | Manger bouger pour mieux grandir | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | < 3 ans | 5 000 – 9 999 € | 85 | |
| | | | | Information / Sensibilisation | | | | Parents | 40 |
| | | | | Information / Sensibilisation | | | | Professionnels de l'éducation | 10 |
| | 2 | Manger bouger pour bien vieillir | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 60 - 80 ans | 5 000 – 9 999 € | 57 | |

| | | | | | | | | |
|--|---------------------------------|--|---|--|---|------------------------------------|-------------------|------------|
| Ville de Graulhet | 1 | Bouger pour grandir | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | 6 - 18 ans | 25 000 - 49 999 € | 15 |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | Parents |
| | | | | Information / Sensibilisation | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | |
| Ville de Rochefort du Gard | 1 | Défi podomètre | Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Salariés | | 0 – 999 € | 45 |
| | 3 | Création de sentiers de randonnée | Activité physique | Modification de l'environnement | Population générale | Tous | + 100 000 € | |
| | | Bougez sur Ordonnance | Activité physique & Sédentarité | Modification de l'environnement | Personnes atteintes de maladies chroniques | Personnes en situation de handicap | 1 000 – 4 999 € | 45 |
| | | Ecole Municipale des sports | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | 6 - 12 ans |
| Ville de Tarbes | 2 | Ateliers nutrition seniors | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | 1 000 – 4 999 € | |
| | | Ateliers nutrition de l'Epicerie sociale | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | 10 000 - 24 999 € | |
| Ville d'Auch | 5 | Les samedis loisirs | Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | Tous | 1 000 – 4 999 € | 250 |
| | | Journée grand public | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | Tous | 1 000 – 4 999 € | 577 |
| | | | | Communication | | | | |
| | | Actions scolaires | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | 6 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 450 |
| | | | | Communication | | | | |
| | | | | Modification de l'environnement | | | | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | |
| | | Publics adolescents | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Communication | Population générale | 12 - 18 ans | 1 000 – 4 999 € | 200 |
| | | | | Information / Sensibilisation | | | | |
| | | | | Modification de l'environnement | | | | |
| Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | | | | |
| Evad'sport | Activité physique & Sédentarité | Modification de l'environnement | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | 1 000 – 4 999 € | 50 | | |
| Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|-------------|-------------------|------|
| Communauté d'agglomération Grand Auch Cœur de Gascogne | 1 | Promotion d'une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique régulière des Personnes âgées | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | 1 000 – 4 999 € | |
| | | | | | Aidants | | | |
| | 1 | Promotion d'une alimentation équilibrée à faible coût auprès des ménages accueillis dans le cadre d'une aide alimentaire régulière | Alimentation | Communication | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | Tous | 1 000 – 4 999 € | 23 |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | |
| Ville de Fleury les Aubrais | | P'tit dej équilibré | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | 0 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | |
| Ville de La Rochelle | 6 | Programme d'éducation à la santé à l'école | Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | 6 - 12 ans | 5 000 – 9 999 € | 807 |
| | | A vos marques bougez découvrez | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 18 - 60 ans | 5 000 – 9 999 € | 15 |
| | | La Rochelle sport santé | Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes atteintes de maladies chroniques | | 10 000 - 24 999 € | 15 |
| | | | | Modification de l'environnement | | | | |
| | | | | Information / Sensibilisation | | | | |
| | | Sport senior et sport santé | Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | 5 000 – 9 999 € | 200 |
| | | Petit déjeuner dans les écoles REP, REP + et politique de la ville | Alimentation | Modification de l'environnement | Population générale | 3 - 12 ans | 1 000 – 4 999 € | 2048 |
| Menu végétarien - restauration scolaire | Alimentation | Modification de l'environnement | Population générale | 3 - 12 ans | 50 000 - 99 999 € | 4200 | | |
| Ville de Nîmes | 3 | Education à la santé des enfants et des adolescents | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 6 - 18 ans | 0 – 999 € | 60 |
| | | | | Information / Sensibilisation | Parents | | | |
| | | | | Formation | Professionnels de l'éducation | | | |
| | | Ateliers nutrition et activité physique adaptée (préventions des chutes) pour les Personnes âgées des QPV | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Modification de l'environnement | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | > 60 ans | 0 – 999 € | |
| | | | | Education / Accompagnement / Prise en charge | | | | |
| Manger bouger pour les Personnes situations de précarité | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | 16 | | |
| | | | Personnes au chômage | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---|--|--|---|-------------|-----------|------|
| Ville de Saint-Appolinaire | 6 | Les dimanches du Bien Etre | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 18 ans | 0 – 999 € | 15 |
| | | Faites du sport | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | Tous | | 1500 |
| | | Semaine nationale de la dénutrition : "Et toi, tu préfères manger quoi ? " | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | 12 - 18 ans | | 10 |
| | | | | | Parents | | | 2 |
| | | Semaine nationale de la dénutrition : "les bonnes habitudes dès le plus jeune âge" | Alimentation | Information / Sensibilisation | Parents | | | 10 |
| | | Semaine nationale de la dénutrition : "Le plaisir au bout de la fourchette" | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | > 60 ans | | 20 |
| Journée Epleumienne du sport et du Handicap | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | Tous | | 350 | | |
| Ville de Belfort | 17 | Reprise du travail et allaitement | Alimentation | Communication | Parents | | | 200 |
| | | Diffusion d'une recette | Alimentation | Communication | Parents | | | 800 |
| | | Echanges avec les parents et futurs parents concernant l'alimentation de leurs enfants | Alimentation | Information / Sensibilisation | Parents | | | |
| | | Information sur le temps du repas et besoins alimentaires des jeunes enfants par un journal | Alimentation | Communication | Professionnels de l'éducation | | | 195 |
| | | Ateliers culinaire semaine du gout | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | < 3 ans | | 800 |
| | | | | | Parents | | | |
| | | Incitation à l'activité physique et activités de plein air | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | < 3 ans | | 800 |
| | | | | | Parents | | | |
| | | Dispositif "Petits-déjeuners" 100% bio | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | < 3 ans | | 650 |
| | | Petits déjeuners et gouters gratuits extra-scolaire | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 12 - 18 ans | | 250 |
| | | Ateliers "Santé-vous bien" | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | 20 |
| | | Ateliers Pass'Sport forme | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 6 - 12 ans | | 48 |
| Modules Santé | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes au chômage | | | 40 | | |
| Belfort Bien-être | Activité physique | Modification de l'environnement | Population générale | 18 - 80 ans | | 70 | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---|---|--|--|---|-----------------------------------|----|------|--|
| | | Campagne de sensibilisation aux dépistages des cancers | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | | | | |
| | | Gymnastique adaptée et équilibre séniors | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | | 174 | |
| | | Rando'séniors | Activité physique | Modification de l'environnement | Population générale | > 60 ans | | 64 | |
| | | Alimentation et vieillissement | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | | 12 | |
| | | Séjour randonnée en Auvergne | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | | 24 | |
| Pays de Luxeuil | 2 | Information des familles sur les menus servis en accueil de loisirs | Alimentation | Communication | Parents | | | 450 | |
| | | Ateliers découverte activités sportives et motricité | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 3 - 6 ans | | 50 | |
| Ville d'Etupes | 3 | Ateliers préparation et dégustation circuits courts | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | < 3 ans | | 20 | |
| | | | | | Parents | | | | |
| | | Ateliers culinaires intergénérationnels | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 6 - 12 ans | | 93 | |
| | | | | | 60 - 80 ans | | 12 | | |
| | | Tutoriel recette | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | | | 48 | |
| Le Grand Chalon | 6 | Programme nutrition petite enfance | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | < 3 ans | | 1143 | |
| | | | | Information / Sensibilisation | Parents | | | | |
| | | | | | | Professionnels de la restauration | | | |
| | | Je mange, je bouge : programme d'appui au Parcours éducatifs en santé | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 6 - 12 ans | | 1460 | |
| | | Rendez-vous nutrition : sensibilisation aux objectifs du PNNS | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | | |
| | | "Le Grand Chalon bouge pour sa santé" | Activité physique | Modification de l'environnement | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | | | 181 | |
| | | | | Personnes atteintes de maladies chroniques | | | | | |
| | | Les rendez-vous nutrition | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | > 60 ans | | | |
| | | Groupe ressource nutrition | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Formation | Salariés | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|--|--|---|------------|--|-------|
| Ville de Dijon | 5 | Amélioration des menus de la restauration scolaire | Alimentation | Modification de l'environnement | Population générale | 3 - 12 ans | | 8000 |
| | | | | Information / Sensibilisation | Professionnels de la restauration | | | |
| | | Dijon sport découverte | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 3 - 12 ans | | 10500 |
| | | Education nationale : dépistage et prise en charge du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité | 6 - 18 ans | | 20 |
| | | Village goût nutrition santé | Alimentation & Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | | | 9296 |
| | | Promotion de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Communication | Population générale | > 60 ans | | 2000 |
| Ville de Besançon | 8 | De la fourche à la fourchette, la santé en cuisinant | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 6 - 12 ans | | 450 |
| | | Equilibre alimentaire à l'école | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | 6 - 12 ans | | 925 |
| | | Quartier d'été Ateliers Santé Ville | Alimentation & Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | |
| | | Chaine Youtube "Recettes simples" | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | | | 2000 |
| | | Amélioration des menus de la restauration municipale | Alimentation | Modification de l'environnement | Population générale | | | 6000 |
| | | Grandes heures nature festival : animation sur le goûter, activité physique et nutrition | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | | | |
| | | Vital'été : ma journée 100% santé, | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Information / Sensibilisation | Population générale | | | |
| | | Lundis de la santé | Alimentation | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | |
| Ville de Morteau | 4 | Equilibre alimentaire au sein des réceptions organisées par la ville | Alimentation | Modification de l'environnement | Population générale | | | 200 |
| | | Mes courses à vélo : ateliers remise en selle | Activité physique | Modification de l'environnement | Population générale | | | 15 |
| | | Séances de sport adapté | Activité physique | Modification de l'environnement | Population générale | > 60 ans | | 12 |
| | | Diffusion de messages de sensibilisation à la santé | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Communication | Population générale | > 60 ans | | 800 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|----------|--|-----|
| Ville de Nevers | 5 | 1,2,3 Courrons | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | |
| | | 1,2,3 Marchons | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | |
| | | 1,2,3 Bougeons : séance d'activité physique 1 fois par mois en extérieur | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | | |
| | | Marches bien-être | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | 300 |
| | | Samedi Sports et Journée du bien-être | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | | | |
| Ville de Sens | 5 | Foulée Rose | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | | | 72 |
| | | Le Sénonais en Rose | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | | | 670 |
| | | Promouvoir et faire découvrir les fruits et les légumes, à l'occasion de la journée des droits de l'enfant | Alimentation | Information / Sensibilisation | Population générale | | | 630 |
| | | Atelier Aidants/Aidés | Activité physique | Modification de l'environnement | Personnes atteintes de maladies chroniques | | | 17 |
| | | Ateliers Aqua-santé | Activité physique | Modification de l'environnement | Personnes atteintes de maladies chroniques | | | 10 |
| Ville de Saint-Vit | 4 | Publication d'articles d'informations dans la revue municipale « Vivre à Saint-Vit » | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Communication | Population générale | | | |
| | | « Fête du sport » : manifestation rassemblant les associations sportives, démonstrations | Activité physique | Information / Sensibilisation | Population générale | | | |
| | | Distribution d'un livret des activités sportives | Activité physique | Communication | Population générale | | | |
| | | Vins d'honneur / moments conviviaux et PNNS : proposition d'accompagnements pouvant s'inscrire dans les recommandations PNNS (légumes, fruits secs) | Alimentation | Modification de l'environnement | Population générale | | | |
| Syndicat Mixte du Pays Seine et-Tilles | 2 | Remise en selle : ateliers collectifs pour accompagner la reprise du vélo | Activité physique | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | | | 6 |
| | | Activité physique adaptée et nutrition | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Population générale | > 60 ans | | 8 |

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|--|--|----------|--|--|--|
| Pays des Vosges Saonoises | 1 | Accompagnement territorial PNNS | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Education / Accompagnement / Prise en charge | Salariés | | | |
| Préfecture de l'Yonne | 2 | Journée régionale du PNNS | Alimentation & Activité physique & Sédentarité | Formation | Salariés | | | |
| | | Remise de carte cadeaux Decathlon | Activité physique | Modification de l'environnement | Salariés | | | |