



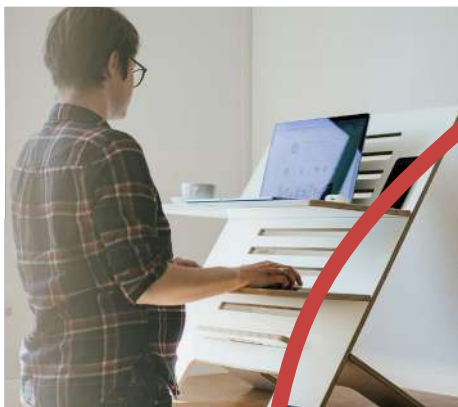
**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Santé de vos collaborateurs

Votre
entreprise
s'engage
avec le PNNS



**Rejoignez le réseau national des acteurs engagés
dans le Programme National Nutrition Santé (PNNS)**

Un dispositif gratuit, soutenu par l'État, pour fédérer vos équipes dans une démarche reconnue, cohérente et durable en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité.



Pourquoi rejoindre le réseau ?

Profitez d'un réseau solide

Rejoignez un réseau de structures déjà engagées pour leurs collaborateurs. Accédez à des outils validés, des informations fiables, des retours d'expériences d'autres acteurs et des formations gratuites.

Mobilisez vos collaborateurs

Fédérez vos équipes pour mieux manger et bouger plus.

Favorisez le dialogue et l'engagement autour de la santé au travail.

Valorisez vos actions

Donnez de la visibilité à votre engagement pour la santé de vos salariés.

Inscrivez vos actions en nutrition dans une politique globale de santé au travail.

Bénéfices chiffrés

de la mise en place d'une politique de qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) / bien-être au travail

2,2€

d'économisés pour 1 € investi dans la santé et la sécurité au travail

6 à 9%

de productivité supplémentaire pour les salariés pratiquant une activité physique

30 à 40%

de baisse de l'absentéisme au sein des structures engagées

25%

de réduction du turn-over grâce à l'amélioration du bien-être au travail

60%

de taux de recours des salariés aux activités physiques lorsqu'elles sont proposées sur le lieu de travail

Sources :

[Observatoire du bien-être au travail par Unitedheroes](#)

[Étude réalisée par BVA pour l'Institut National du Cancer : Recensement des besoins et attentes en matière de prévention dans le monde professionnel, 2022](#)



Rejoindre le *réseau*, c'est s'engager sur *5 points-clés*

01

Choisir un pilote

Nommez un référent interne pour coordonner vos projets en toute légitimité.

02

Lancer vos actions

Menez chaque année au moins 3 actions concrètes.

Parmi les différents leviers d'intervention de la nutrition : l'amélioration de l'offre alimentaire, l'amélioration de l'offre d'activité physique et sportive, la promotion des mobilités actives (marche, vélo), et l'amélioration de l'environnement de travail pour limiter la sédentarité.

03

Garantir la qualité

Diffusez uniquement les conseils issus des recommandations officielles du PNNS pour garantir des messages fiables à vos équipes.

04

Afficher votre engagement soutenu par l'État

Apposez le logo d'engagement du PNNS sur tous vos documents de communication liés à vos actions.



05

Valoriser vos résultats

Partagez une fois par an vos réussites pour faire vivre votre engagement.

Comment **s'engager** avec la Charte du PNNS ?

01. Envoyez une lettre de demande d'adhésion

Pour un engagement **régional**
à l'ARS (Agence Régionale de Santé) du lieu d'implantation, à l'attention du directeur de l'ARS

Pour un engagement **national**
(siège ou plusieurs sites)
à la DGS (Direction Générale de la Santé),
Ministère chargé de la Santé

Informations et modèle de lettre
[Devenir une structure engagée du PNNS](#)

02. Validez votre projet

L'ARS ou la DGS vérifie la conformité de vos actions au regard des orientations régionales ou nationales.

03. Signez la Charte

Formalisez votre engagement pour la santé de vos collaborateurs.

04. Affichez votre engagement

Apposez le logo d'engagement du PNNS sur tous vos documents de communication en lien avec vos actions en nutrition.

www.reseau-national-nutrition-sante.fr



Le **site internet** du Réseau d'Acteurs PNNS

un outil de référence et de valorisation pour les structures engagées



S'informer & échanger

Grâce à des informations claires et fiables en nutrition, une carte interactive des territoires et structures engagées dans la charte du PNNS.

En tant que signataire de la charte du PNNS vous bénéficiez également d'un accès dédié et de formations gratuites.



Se former

Grâce à des ressources méthodologiques des formations référencées pour renforcer les compétences de vos équipes.

En centralisant outils, bonnes pratiques et retours d'expérience, le site du Réseau d'Acteurs du PNNS vous aide à valoriser vos initiatives, à renforcer les dynamiques de votre organisation et à contribuer concrètement à une meilleure alimentation et à une meilleure santé pour vos collaborateurs.



S'outiller & s'inspirer

Pour agir en nutrition grâce à des outils validés au regard du PNNS et des projets inspirants sélectionnés parmi les actions menées au sein du réseau.