



le cnam  
istna



# Alimentation et activité physique en entreprise

## Professionnel·le·s relais

### Formation en e-learning (DGSN03)

Une formation en **tout numérique** à suivre à **votre rythme**

#### Public cible

Professionnel·le·s relais, ambassadeur·rice·s de la nutrition-santé en entreprise, préventeur·euse·s, professionnel·le·s de santé.

#### Objectifs

Cette formation a pour objectif général d'accompagner les professionnel·le·s ambassadeur·rice·s de l'alimentation et de l'activité physique en entreprise dans la mise en œuvre d'actions à destination des salarié·e·s.

Tous les contenus s'appuient sur les recommandations du Programme National Nutrition Santé.

- Connaître les liens entre les comportements nutritionnels et la santé.
- Appréhender l'intérêt de la prévention santé en nutrition pour l'entreprise.
- S'approprier les actions en nutrition pouvant être mises en œuvre au sein d'une entreprise.
- Savoir prendre en compte les spécificités des salariés et de l'environnement afin d'adapter les actions en nutrition.
- Être en mesure de mettre en œuvre des actions nutrition.
- Être en mesure d'évaluer les actions en nutrition menées dans son entreprise.

#### Contenu de la formation

Module 1	Évaluation T0
Module 2	Nutrition des salariés et intérêts de l'entreprise
Module 3	Actions nutrition en entreprise
Module 4	Évaluation en nutrition
Module 5	Évaluation T1
Module 6	Web conférence (optionnelle)

#### Modalités et organisation

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : témoignages, interviews et conseils de professionnel·le·s, vidéos, quizz, exercices de réflexion, forum de partage...

Ouverture toute l'année sur demande

**Temps estimé de connexion : 2 à 3 heures**



#### Contact

contact@cnam-istna.fr  
03 83 85 45 37



#### Tarif

Nous consulter

**cnam-istna.fr**



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr