

# **& MANGER MIEUX BOUGER PLUS AU TRAVAIL**

## **WEBINAIRE GRATUIT**

**JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023  
11H30 - 12H30**

### **DÉCIDEURS ET ACTEURS DE LA SANTÉ : COMMENT MANGER MIEUX ET BOUGER PLUS AU TRAVAIL ?**



**Hélène Escalon**

**(Chargée d'expertise scientifique en santé  
publique - Santé publique France)**

Mettre en place des interventions efficaces pour  
limiter la sédentarité au travail : une synthèse de  
littérature

**Julien Stalin**

**(Directeur Technique National Adjoint - FFSE)**

Investir pour la santé et la productivité des salariés  
grâce aux activités physiques et sportives



**Johanne Langlois**

**(Responsable d'unité - Cnam-ISTNA)**

Manger mieux & Bouger plus au travail grâce à  
des outils digitaux



**Agathe Blin**

**(Chef de projet en charge de l'animation du réseau  
d'acteurs du PNNS - Cnam-ISTNA)**

S'engager pour la santé de ses salariés grâce à la  
charte du PNNS

